ITINERARI ESPERIENZE

villa zen garden

hospitality - wellness - happyness

LE CASTELLA (KR)

Descrizione
La fortezza non ospitò mai la nobiltà del luogo, ma servì sempre da ricovero per i soldati impegnati contro gli attacchi provenienti dal mare dagli invasori di turno. La torre cilindrica che svetta centralmente all'interno della fortezza è di chiara derivazione angioina e ne testimonia l'impianto originario che dovrebbe risalire al XIV secolo. La torre angioina è caratterizzata da una splendida scala a chiocciola in pietra che ne collega i tre piani. Verso la fine del XV secolo la fortezza di Le Castella passò in mano aragonese. Nel 1496 il re Federico d'Aragona la consegna al conte Andrea Carafa che tra il 1510 ed il 1526 fa edificare possenti bastioni quadrangolari speronati al fine di aumentare la capacità difensiva del castello.

Attività: Visita al castello, pausa per lo shopping e per souvenir.

Durata: 3/4 ore

Partenza: ore 21:00 dopo cena

Costo: € 120 a persona

LA VALLATA BIZANTINA DELLO STILARO (RC)

Descrizione

Cattolica di Stilo

Tra le chiese più piccole ma spettacolari della Calabria, il cenobio bizantino della Cattolica di Stilo rappresenta il massimo esempio di architettura sacra bizantina in tutta la regione, tra i migliori in Italia. Cittadina che ha dato i natali al filosofo Tommaso Campanella.

Il monastero bizantino ristrutturato, gestito e abitato da una piccola comunità di frati greci.

La strada che si percorre per arrivare è molto piacevole e il monastero è davvero bello e interessante. Vale la pena di fare una visita.

Il monastero ortodosso di San Giovanni Theristis si trova presso Bivongi, in provincia di Reggio Calabria ed attualmente vi risiede stabilmente una comunità monastica appartenente alla Diocesi Romena Ortodossa

Bivongi

Centro di origine magnogreca ai piedi del monte Consolino, è famoso per il suo vino rosso Bivongi DOC. Da visitare la basilichetta di San Giovanni Therestys (XI sec), importante esempio di arte bizantino-normanna in Calabria, che dal 1994 è nuovamente abitata dai monaci basiliani del monte Athos. Il Sacro Monastero di San Giovanni Theristis, si trova in una zona a cavallo tra le fiumare Stilaro ed Assi, di fronte alle ripide pareti del monte Consolino. Quest'area, è denominata "Vallata Bizantina dello Stilaro". Nello splendido scenario della Vallata dello Stilaro, sono incastonate le splendide "Cascate del Marmarico", le più alte in Calabria e nell'Appennino

meridionale e le terze in Italia, con ben 114 metri di salto. Situate nell'alto corso della fiumara Stilaro, al vallone Folea, il luogo circostante ha l'omonimo nome della cascata, al di sotto di essa si trova un piccolo laghetto. Lungo la risalita si trova l'antico stabilimento termale dei "Bagni di Guida". Alle “Acque Sante” si deve, tra l’altro, il primo forte movimento turistico-termale di Bivongi iniziato nel 1850 e durato per cento anni. A scoprire, in modo del tutto casuale, le miracolose proprietà dell’acqua, un pastore che aveva portato le sue capre a pascolare in quella zona. Dopo pochi giorni si accorse che alcune affette alle zampe di porri e piaghe, dopo essersi bagnate nelle pozze d’acqua, guarivano completamente.
In epoca borbonica, grazie ai suoi giacimenti minerari, Bivongi alimentò le ferrovie. A ricordo di quel periodo è l'Ecomuseo delle ferriere e fonderie di Calabria.
Bivongi (Rc): Bagni di Guida, “l’acqua dei miracoli”
Stilo borgo e sosta in trattoria con cucina tipica e degustazioni vini Bivongi

Eremo di Monte Stella (Pazzano)
L'eremo di Santa Maria della Stella o santuario di Monte Stella, situato sul monte omonimo nel territorio del comune di Pazzano, in provincia di Reggio Calabria, è un santuario creato all'interno di una grotta.

Attività: visita alle cascate del Marmarico, ai Bagni di Guida ed al Monastero ortodosso San Giovanni Theristis di Bivongi, all’eremo di Santa Maria della Stella a Pazzano, alla Cattolica ed al borgo di Stilo con pausa degustazione dei prodotti enogastronomici locali.

Durata: dal mattino al tardo pomeriggio/prima serata

Partenza: ore 9:30 del mattino

Costo: € 260 a persona

GERACE (RC)

Descrizione
Il borgo di Gerace sorge sulle alture che sovrastano il territorio della Locride, in provincia di Reggio Calabria. Gerace è stato, nel corso dei secoli, un importantissimo centro di culto, testimoniato dalla presenza di numerose chiese. Tra tutte, la più importante è la basilica concattedrale di Santa Maria Assunta, esempio cristallino di architettura normanna, oltreché uno degli edifici religiosi più grandi dell'intera regione, dichiarata "bene architettonico" di interesse nazionale.
Nel dedalo di vicoli del borgo medievale è possibile imbattersi in piccole e caratteristiche piazze, in complessi religiosi come quello del San Giovanni perfettamente conservato ed in piccole cappelle, oltreché nelle numerose botteghe di artigianato tipico.

Attività: visita dei luoghi d'interesse storico-architettonico, delle botteghe artigiane e degustazione di prodotti dell'enogastronomia locale.

Durata: dal mattino al tardo pomeriggio

Partenza: ore 9:30 del mattino

Costo: € 200 a persona

ARCOMAGNO (CS)

Descrizione
L'isola è incantevole, il suo colore verde è dato dalla vegetazione e dal grigio della roccia che contrastano con il blu del mare, concedendo uno spettacolo incantevole a chi guarda. L'isola ha delle grotte marine, adatte all'esplorazione da parte di sub esperti, ma visitabili anche con pedalò, canoa, o con barca

Attività: Gita in barca con aperitivo, bagno nella grotta azzurra, visita all'isola di Dino, alla baia di Arcomagno, alla grotta del Leone, pausa pranzo.

Durata: dal mattino a tardo pomeriggio/prima serata

Partenza: ore 9:00 del mattino.

Costo: € 260 a persona

LORICA - CAMIGLIATELLO - SILA

Descrizione
Escursione nel Parco Nazionale della Sila, il più grande in Europa, con visita delle località di Lorica e Camigliatello e ciaspolata su vette di 1700 metri. Pranzo o cena (a seconda della scelta) con degustazione di prodotti dell'enogastronomia tipica locale.

Attività: Ciaspolata diurna con pranzo o notturna con cena e pernottamento

Durata: Ciaspolata diurna dall'alba al pomeriggio (sabato) - Ciaspolata notturna dal pomeriggio al giorno successivo (domenica)

Partenza: Ciaspolata diurna ore 7:00 – Ciaspolata notturna ore 17:30.

Costo: € 280 a persona